



Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) – profitieren Sie von unserer langjährigen komplementärmedizinischen Erfahrung!

Viele Betriebe haben erkannt: Engagement für mehr Gesundheit senkt Krankenstände und Fluktuation, steigert die Mitarbeiterzufriedenheit und führt so zu mehr Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit.

Denn schließlich gilt: Werden die Mitarbeiter krank, kommen enorme Belastungen auf ein Unternehmen zu, die sich aus Lohnfortzahlungen, erhöhten Lohnnebenkosten, Ausgaben für Ersatzarbeitskräfte, Kosten für Produktionsausfall und vielem mehr zusammensetzen.

Unser Angebot

Unser Gesundheits- und Präventivkonzept beruht auf einem komplementärmedizinischen Ansatz. Grundlage jeder Präventionsmaßnahme bildet eine von uns entwickelte Vital- und Stoffwechselanalyse, die auf einer umfangreichen medizinischen Labor Diagnostik beruht. Auf der Basis dieser Diagnostik ermitteln wir in einem persönlichen Gespräch die Hintergründe und Zusammenhänge der Gesundheit des Einzelnen und sind in der Lage gezielte Gesundheitsempfehlungen und Präventivmassnahmen anzubieten. Dabei unterscheidet sich unsere Laboranalytik in drei wesentlichen Faktoren von der gängigen Praxis:

1. Im Umfang – wir analysieren bereits in unserem Basispaket rund 80 Laborparameter, die es ermöglichen fundierte Kenntnisse zu gewinnen über:

- den Fettstoff – Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel
- die Aktivität der einzelnen Organe
- die Funktionsweise des Hormonsystems
- das Immunsystem
- die wichtigsten Mineralstoffe und Vitamine
- Zink und Selen als wichtige Spurenelemente
- den Homocysteinspiegel (Zustand des Gefäßsystems)

2. Der Genauigkeit – durch eine differenzierte Analytik innerhalb der medizinisch klinischen Normen. Abweichungen von den sogenannten „klinischen Normen“ zeigen ernsthafte Krankheitsprozesse an. Oftmals befindet sich der Patient jedoch in einem Zustand, in dem er sich zwar innerhalb dieser Normen befindet, sich aber subjektiv bereits krank fühlt. Daher hören wir des Öfteren Aussagen von Patienten,



wie: „...aber meine Laborwerte sind vollkommen in Ordnung.“ Unsere Methodik ermöglicht es Regulationsstörungen bereits innerhalb der klinischen Normen zu erkennen und wichtige Gesundheitsempfehlungen auszusprechen.

3. Der Praktischen Umsetzung – auf Grundlage der Laboranalytik sind wir in der Lage individuelle Präventivmassnahmen vorzuschlagen. Als erste und in den meisten Fällen wichtigste Maßnahme steht dabei die Erstellung eines Ernährungsplans für den einzelnen Teilnehmer. Laut dem Bericht der Weltgesundheitsorganisation (WHO) aus dem Jahr 2003 ist die Ernährung der entscheidende Faktor für Gesundheit und Wohlbefinden.

Anhand der Laborparameter ermitteln wir welche Nahrungsmittel zum Stoffwechsel exakt passen und erstellen einen individuellen Ernährungsplan nach neusten ernährungsphysiologischen Erkenntnissen. Dieser Ernährungsplan

- ist praktikabel, lebensnah und in den Arbeitsalltag integrierbar
- führt zu einer optimalen Versorgung mit Vital- und Nährstoffen
- bringt eine Gewichtsoptimierung mit sich
- reguliert wichtige Stoffwechselfparameter wie z.B. das Cholesterin
- führt zu mehr Kraft und Energie
- baut Allergien ab
- verringert körperliche Verspannungen und Schmerzzustände
- reguliert das Herz- Kreislaufsystem
- stärkt das Immunsystem

Ihre Vorteile

- Nachhaltige Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens Ihrer Mitarbeiter
- Reduzierung der Krankenstände
- Geringe Zusatzkosten: Unsere Leistungen sind beihilfefähig und werden von den privaten und privaten Zusatzversicherungen übernommen.
- Durchführung gezielter Informationsveranstaltungen für Ihre Mitarbeiter zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen.
- Mit unseren Gesundheitsleistungen schaffen Sie eine ganzheitlich ausgerichtete betriebliche Gesundheitsförderung, die Sie deutlich von anderen Unternehmen unterscheidet.



Wir hoffen Ihr Interesse mit dieser kurzen Einführung in unser Präventivkonzept gewonnen zu haben, und freuen uns Ihnen unser Konzept und die praktische Umsetzung persönlich vorzustellen. Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen unter der Rufnummer 0203-336265 zur Verfügung

Mit freundlichem Gruß

Jörg Prädel